



تاریخ: ۱۴۰۲/۱۲/۰۹

شماره: ۲۸/۳۶/۱۹۶۹۴۹

پیوست: دارد

۰۸:۰۴

رییس محترم مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا، ولایت، قدس، کوثر، رجایی، ۲۲ بهمن

رییس محترم بیمارستان رحیمیان، شهدا

سرپرست محترم بیمارستان شفا، امیرالمومنین (ع)

رییس محترم بیمارستان تامین اجتماعی رازی، ناکستان

رییس محترم بیمارستان خصوصی دهخدا، پاستور، مهرگان، ولیعصر آبیگ

رییس محترم سازمان نظام پزشکی قزوین، البرز، ناکستان، آبیگ، بوئین زهرا

با سلام و احترام

به پیوست نامه شماره ۴۰۰/۱۵۲۵/د تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۲ معاون محترم درمان وزارت متبوع در خصوص ابلاغ راهنمای تجویز داروی انسولین ترکیبی، جهت استحضار ارسال می‌گردد. ضمناً دستیابی به راهنمای مذکور از طریق پورتال معاونت درمان به آدرس ذیل امکان پذیر می‌باشد.

استانداردهای دارو / استانداردها و راهنماهای بالینی / دسترسی سریع / vct.qums.ac.ir

دکتر عبدالله کشاورز
معاون درمان دانشگاه

رونوشت:

۱. مدیر کل محترم بیمه سلامت استان، جهت استحضار
۲. سرپرست محترم مدیریت درمان تامین اجتماعی استان، جهت استحضار
۳. مدیر کل محترم تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، جهت استحضار



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت درمان

بسمه تعالی

شماره ۳۱۵۲۵ / ۴۰۰ / د
تاریخ ۱۴۰۲ / ۱۲ / ۰۲
پوست دارد

روسای محترم کلیه دانشگاهها / دانشکده های علوم پزشکی کشور

جناب آقای دکتر میرهاشم موسوی

مدیرعامل محترم سازمان تامین اجتماعی

جناب آقای دکتر محمد مهدی ناصحی

مدیرعامل محترم سازمان بیمه سلامت

جناب آقای دکتر محمد رئیس زاده

رئیس کل محترم سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران

جناب آقای دکتر عباس مسجدی آرانی

رئیس محترم سازمان پزشکی قانونی کشور

جناب آقای دکتر حمیدرضا امیر احمدی

مدیرعامل محترم سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح

جناب آقای دکتر سیدحیدر محمدی

معاون محترم وزیر و رئیس سازمان غذا و دارو

موضوع: ابلاغ راهنمای تجویز داروی انسولین ترکیبی

با سلام و احترام؛

همانگونه که مطلع می‌باشید یکی از راهکارهایی که برای پیشگیری از افزایش هزینه‌های درمان و تحمیل بار اقتصادی سنگین به نظام سلامت و جامعه در کشورهای مختلف مورد توجه است تدوین و نشر راهنماهای بالینی مبتنی بر شواهد است که به عنوان یکی از محورهای برنامه جامع عدالت، تعالی و بهره‌وری در آموزش علوم پزشکی نیز مورد توجه می‌باشد. در همین راستا معاونت درمان تدوین محصولات دانشی را (راهنمای بالینی، استاندارد، پروتکل و ...) با اولویت خدمات پر تواتر، دارای پوشش بیمه‌ای، هزینه (خدمات، تجهیزات) با حضور جمعی از اساتید حوزه‌های مختلف، در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تشکیل و سیاستگذاری و برنامه ریزی این امر را عهده‌دار شده است. لذا در راستای پویا سازی ارائه خدمات پزشکی و اجرایی نمودن بر مبنای بند ۵ و ۸-۱ سیاستهای کلی سلامت و ماده ۷۴ قانون برنامه ششم توسعه کشور، مبنی بر اجازه تجویز خدمات و انجام خرید راهبردی



سازمان های بیمه گر بر اساس دستورالعمل ها و راهنماهای بالینی توسط وزارت بهداشت، «راهنمای تجویز داروی انسولین ترکیبی» به تصویب رسیده و از تاریخ ابلاغ لازم الاجرا است.

بدیهی است ضمن تاکید بر ارائه خدمت در چارچوب استانداردهای مورد تائید وزارت متبوع، اعلام می گردد دانشگاه/ دانشکده، انجمن ها و سازمان نظام پزشکی میبایست از این محصولات در آموزش های بازآموزی استفاده و سازمان های بیمه گر نیز بر اساس محصولات دانشی اقدام به خرید راهبردی نمایند. امید است با بهره مندی از تلاش جمعی و اطلاع رسانی در این زمینه، شاهد تحولی جدی در حوزه استقرار و بکارگیری راهنماها به منظور ارتقای کیفیت خدمات و کاهش هزینه های غیر ضروری باشیم.

لازم به ذکر است راهنمای تجویز داروی مذکور از طریق تارنمای معاونت درمان به آدرس

<http://medcare.behdasht.gov.ir> در دسترس می باشد.

دکتر سعید کریمی
معاون درمان



معاونت درمان

راهنمای تجویز داروی

انسولین ترکیبی

زمستان ۱۴۰۲

کمیته مشاوران جهت تنظیم و تدوین:

دکتر فاطمه قائمی: دانشیار معاونت درمان وزارت بهداشت

دکتر نسرین بیات: معاون مرکز بیماریهای غیر واگیر معاونت درمان

دکتر علیرضا استقامتی: استاد غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر شکوه پور بابائی: کارشناس مسئول بیماریهای خاص

دکتر طالع فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم کودکان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر پرستو رستمی فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم کودکان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر فریدون عزیزی دبیر بورد رشته فوق تخصصی غدد درون ریز و متابولیسم

دکتر علی ربانی دبیر بورد رشته فوق تخصصی غدد درون ریز و متابولیسم کودکان

دکتر محمدرضا کلانتر هرمزی فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم و عضو هیات بورد رشته تخصصی بیماری های داخلی

دکتر مخدومی دبیر بورد رشته تخصصی بیماری های داخلی

نایبیده نهایی: دکتر فروزانفر عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و مشاور اجرایی معاونت درمان

مشاور: دکتر ساناز بخشنده رییس گروه تدوین استاندارد و راهنمای بالینی معاونت درمان

تحت نظارت فنی:

گروه تدوین استاندارد و راهنمای بالینی

دفتر ارزیابی فن آوری، تدوین استاندارد و تعرفه سلامت

بسمه تعالی
راهنمای تجویز دارو

نام دارو	محل تجویز و کاربرد دارو	افراد صاحب صلاحیت جهت تجویز	منع مصرف	موارد مصرف	دوز و تواتر مصرف دارو	شرایط تجویز
- قلم ترکیبی ۱۰۰ انسولین	سرپایی و بستری	کلیه پزشکان بالینی	حساسیت به هر کدام از مواد متشکله این دارو	درمان بالغین مبتلا به دیابت نوع ۲ که کنترل نامطلوب دارند، به همراه متفورمین با یا بدون مهارکننده های SGLT2	این دارو در دو دوز وجود دارد:	میزان دوز مورد نیاز بیمار بر اساس نیازهای بالینی فرد به انسولین مشخص می شود.
انسولین گلازژین در میلی لیتر ۵۰+	(تزریق به صورت زیر جلدی در شکم، دلتوئید و ران)				افراد با سابقه پانکراتیت قبلی	مناسب برای بیمارانی که به ۱۰-۴۰ واحد انسولین پایه نیاز دارند:
میکروگرم لیکسیناتاید در میلی لیتر (قلم ۱۰-۴۰)					قلم ۳۰-۶۰:	دوز شروع برای بیمارانی که تا کنون انسولین استفاده نکرده اند ، ۱۰ واحد از قلم ۱۰-۴۰ میباشد و سپس هر زمان
- قلم ترکیبی ۱۰۰ انسولین					مناسب برای بیمارانی که به ۳۰-۶۰ واحد انسولین پایه نیاز دارند:	

نام دارو	محل تجویز و کاربرد دارو	افراد صاحب صلاحیت جهت تجویز	منع مصرف	موارد مصرف	دوز و تواتر مصرف دارو	شرایط تجویز
گلارژین در میلی لیتر ۳۳+ میکروگرم لیکسیسنتاید در میلی لیتر (قلم ۳۰-۶۰)					۱۰۰ واحد انسولین گلارژین ۱۰۰ در میلی لیتر + ۳۳ میکروگرم لیکسیسنتاید در میلی لیتر محلول برای تزریق در قلم از پیش پرشد	<p>که دوز مورد نیاز بیمار به بالاتر از ۴۰ واحد رسید ، بیمار از همان تعداد واحد از قلم ۳۰-۶۰ استفاده خواهد کرد.</p> <p>برای بیمارانی که بر روی انسولین پایه بوده اند، در صورتی که بین ۲۰ تا ۳۰ واحد استفاده می کنند، دوز شروع ۲۰ واحد از قلم ۴۰-۱۰ می باشد.</p> <p>برای بیمارانی که بر روی انسولین پایه بوده اند، در صورتی که بین ۳۰ تا ۶۰ واحد استفاده می کنند، دوز شروع ۳۰ واحد از قلم</p>

شرایط تجویز	دوز و تواتر مصرف دارو	موارد مصرف	منع مصرف	افراد صاحب صلاحیت جهت تجویز	محل تجویز و کاربرد دارو	نام دارو
۳۰-۶۰ می باشد و سپس دوز بر اساس نیاز بیمار تنظیم می شود.						

• **توصیه ها :**

- تداخل دارو با OCP و استامینوفن و آنتی بیوتیک و بتابلوکر بررسی شود.
- تجویز همزمان داروهای پایین آوردن قند خون مثل گلوکزگون با داروی یاد شده با احتیاط باشد.

• **منابع:**

- Khunti K et al, Diabetes Obes Metab 2016;18:401-409.
- Rosenstock J et al, Diabetes obesity and metabolism, Volume22, Issue12 و December 2020, Pages 2295-2304
- Rosenstock J. Et al. Lixilan-O trial. Diabetes Care. (Published online: 15 August 2016)
- Aroda V.R. et al. Lixilan-L trial. Diabetes Care. Published online: 26 September 2016)
- Aronson R. et al, Diabetes Obes Metab. 2019;21:726-731

- Home P, et al. Diabetes Obes Metab 2020;22:2179–88
- McCrimmon R, et al. Diabetes Obes Metab 2021; 23(6):1221–31;
- Marso SP, et al. N Engl J Med 2016;375:311–22. 5.
- Marso SP, et al. N Engl J Med 2016;375:1834–44.
- Holman RR, et al. N Engl J Med 2017;377:1228–39.
- Hernandez AF, et al. Lancet 2018;392:1519–29.
- Gerstein HC, et al. Lancet 2019;394:121–30.
- Husain M, et al. N Engl J Med 2019;381:841–51.
- Pfeffer MA, et al. N Engl J Med 2015;373:2247–57.
- Gerstein HC, et al. N Engl J Med 2021;385:896–90
- Peroz et al, Diabetes therapy, 2013, 174-194
- Haluzik et al, Diabetes therapy 2023, 14(4):P 639-652
- Owen et al, Diabetes and metabolism, 39(2013): 486 .
- Meier J et al. Diabetes Care. Published online: 17 April 2015)
- ADA guideline 2023

•

